

lichtwerkplaats

Lazy - Sunday

Het is zomer, vakantie-tijd om te vieren, ontspannen en te luieren - je zelf lavend aan een bad van energie...

Klinkt lekker he...? Dat is het ook... Een moment van diepe ontspanning, volledige aandacht voor je zelf, om weer op te laden voor een heel nieuwe week. Een Zondag-avond-sessie als een moment helemaal voor jouw Zelf.

Deze sessie is voor als je meer inzicht in jezelf wenst, een dieper contact met jeZelf (ziel) en al je aspecten cq. delen wilt integreren. Om meer te leven vanuit je gevoel, vanuit je hart en ruimte wilt maken voor het nieuwe. Voor goede gronding, persoonlijke kracht, liefde, rust, balans, vreugde en vertrouwen (weer) wilt ervaren.

We verbinden ons bewust met Kosmische Energie, jouw ware aard weer bewust kracht geeft. Ik schep een ruimte op deze avond zodat jij je hierop kunt afstemmen.

Je kunt een thema 'meenemen' waarin je meer duidelijkheid voor jezelf wilt hebben. Je kunt ook komen voor heerlijke ontspanning, om je (nog) dieper met jeZelf te verbinden en om je bewustzijn te verruimen.

Duur: 1,5 uur

Lokatie: stadscentrum van Zutphen
(op verzoek ook op lokatie)

Uitwisseling: 27,- p.p. inclusief thee

Aanmelden: 6 tot 8 deelnemers, dus meld je snel aan, de groep is zo vol

Contact: welkom@lichtwerkplaats.nl
of 06 212 66 010

